









Lockerungen im Sport ab 08. Juli 2020

Die wichtigsten Regeln für die Benutzung der Umkleide und Duschen

-  **Mindestens 1,5 m Abstand halten**
-  **Beim Betreten und Verlassen Hände desinfizieren**
-  **Betreten nur mit entsprechender Fußbekleidung**
-  **Max. 10 Personen gleichzeitig in einer Umkleide**
-  **Fenster während der Benutzung geöffnet halten**
-  **Aufenthalt so kurz wie möglich halten**