

Leitfaden Trainingsbetrieb „Corona“



Vorwort

Ab dem 11.05.2020 ist ein eingeschränkter Trainingsbetrieb in der Gemeinde Zellingen wieder möglich.

Der FSV Zellingen hat unter Berücksichtigung der Vorgaben der Staatsregierung und Empfehlungen des Bayerischen Fußballverbandes folgende Regeln aufgestellt

Der Leitfaden wird regelmäßig aktualisiert und auf der Homepage des Vereins veröffentlicht. Alle Trainer und Betreuer werden unterwiesen und sind für die Einhaltung der Regeln und Maßnahmen verantwortlich.

Ausreichend Desinfektionsmittel steht an dem Eingang zu den Umkleidekabinen und am Sportplatz direkt (Garage) bereit.

Die Einhaltung dieser Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Allgemeine Regeln

- Trainingsbetrieb erfolgt ausschließlich im Freien
- Die Sportanlage ist nur für den Trainingsbetrieb zugänglich, ansonsten sind die Zugänge verschlossen zu halten
- Training findet nur kontaktfrei unter Einhaltung des zulässigen Mindestabstands von 1,5 Metern statt
- Eine Anwesenheitsliste der Trainingsteilnehmer ist bei jedem Training zu führen
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- Getränke sind gekennzeichnet selbst mitzubringen
- Es sind keine Zuschauer auf dem Sportgelände erlaubt
- Das Trainingsmaterial ist nur vom Trainer zu berühren und muss direkt nach dem Training desinfiziert werden
- Bälle werden nur mit dem Fuß berührt und sind nach dem Training zu desinfizieren
- Das Benutzen von Umkleidekabinen und Duschen ist unter Beachtung der Hygienemaßnahmen und Bestimmungen erlaubt (siehe Abs. „Benutzung von Umkleidekabinen und Duschen“)
- Geräteräume wie z.B. die Garage darf nur von den Trainern einzeln betreten werden

Voraussetzung zur Wiederaufnahme

Bevor eine Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes erfolgen kann, müssen folgende Bedingungen erfüllt sein:

- Leitfaden muss allen Trainern/Betreuern sowie Spielern und Eltern bekannt sein
- Unterweisung aller Trainer/Betreuer
- Unterweisung der Spieler, bzw. der Eltern durch die zuständigen Trainer
- Das Training findet auf freiwillige Basis statt

Ablauf Trainingsbetrieb

An- und Abreise

- Die Spieler dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn erscheinen
- Bei Verwendung der Umkleidekabinen ist der Absatz „Benutzung von Umkleidekabinen und Duschen“ zu beachten
- Vor dem Training oder beim Betreten der Umkleidekabinen muss jeder Spieler Hände desinfizieren

Trainingsbeginn

1. Die Bälle werden entweder zu Hause oder vom Trainer unter Verwendung von Einmalhandschuhen aufgepumpt
2. Es finden keine Begrüßungen durch Handschlag, etc. statt
3. Begrüßung in der Gruppe unter Einhaltung des Mindestabstandes
4. Notieren der anwesenden Spieler in einer Anwesenheitsliste (Name, Datum, Trainingsgruppe)

Trainingsdurchführung

- Kontaktfreie Übungsformen (Torschuss, Passübungen, Athletiktraining,)
- Der Mindestabstand von 1,5 Meter muss jederzeit eingehalten werden
- Keine Einwürfe trainieren
- Der Ball wird ausschließlich mit dem Fuß gespielt
- Kein Spucken, Naseputzen, etc. auf dem Platz

Trainingsende

1. Die Spieler desinfizieren ihren Ball
2. Die Spieler gehen auf direktem Weg zur Umkleidekabine oder verlassen direkt das Sportgelände
3. Das Trainingsmaterial wird vom Trainer aufgeräumt und desinfiziert
4. Beim Verlassen der Umkleidekabine oder des Sportgeländes sind die Hände zu desinfizieren

Organisation und Bedingungen

- Die Platzbelegung wird für alle Mannschaften zentral geregelt
- Die Gruppenbegrenzung wurde am 22.06.2020 aufgehoben. Jedoch gilt die Einschränkung, dass nur 2 Teams auf unterschiedlichen Trainingsplätzen zur gleichen Zeit trainieren dürfen
- Die Einteilung der Trainingsgruppen liegt in Verantwortung des zuständigen Trainers
- Die Aufteilung ist so zu organisieren, dass es zu keinem Kontakt zwischen den einzelnen Teams kommt
- Um Infektionsketten nachvollziehen zu können ist das Führen einer Anwesenheitsliste verpflichtend
- Nur Kinder, deren Eltern die Kenntnisnahme des Hygienekonzepts bestätigen und dieses akzeptieren, dürfen am Trainingsbetrieb teilnehmen
- Nur Kinder, deren Eltern einwilligen, dass die Trainingsteilnahme dokumentiert wird, dürfen am Trainingsbetrieb teilnehmen. Diese Dokumentation dient ausschließlich der Nachverfolgung von Infektionsketten bei Corona

Fällen

Benutzung von Umkleidekabinen und Duschen

- Der Aufenthalt im Eingang der Umkleidekabinen ist nicht gestattet
- Die Umkleidekabinen sind nur zum Umziehen bzw. zum Duschen zu betreten und im Anschluss daran schnellstmöglich wieder zu verlassen. Der Aufenthalt in den Umkleideräumen ist so kurz wie nur möglich zu halten
- Bei der Nutzung von Umkleiden und Duschen ist eine entsprechende Fußbekleidung zu nutzen
- Die Fenster der Umkleidekabinen sind während der Benutzung geöffnet
- In den Umkleidekabinen „Heim“ und „Gast“ dürfen sich maximal 10 Personen gleichzeitig aufhalten
- In der Schiedsrichter Umkleidekabine darf sich nur 1 Person aufhalten
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern muss in der Umkleidekabine beachtet werden
- Der Duschbereich darf nur von 3 Personen gleichzeitig benutzt werden, damit der Mindestabstand eingehalten werden kann

Zustimmung

Die Zustimmung der Regeln und Vereinbarungen sind Voraussetzung für die Teilnahme am Trainingsbetrieb. Diese erfolgt digital unter folgendem Link:

<http://www.fsv-zellingen.de/corona/>

oder folgenden QR-Code scannen um direkt zum Zustimmungsfomular zu gelangen:



Schlusswort

Auch wenn die aktuellen Regeln noch deutliche Einschränkungen gegenüber dem normalen Trainingsalltag sind, so sind wir dennoch froh wieder einen weiteren Schritt in die Normalität machen zu können. Bitte haltet euch an die Vorkehrungen und unterstützt die Trainer und Betreuer dabei.

Mit sportlichen Grüßen

Andreas Sokoll

Jugendleitung FSV Zellingen