

Leitfaden Trainingsbetrieb „Corona“



Vorwort

Ab dem 11.05.2020 ist ein eingeschränkter Trainingsbetrieb in der Gemeinde Zellingen wieder möglich. Der FSV Zellingen hat unter Berücksichtigung der Vorgaben der Staatsregierung und Empfehlungen des Bayerischen Fußballverbandes folgende Regeln aufgestellt

Allgemeine Regeln

- Trainingsbetrieb erfolgt ausschließlich im Freien
- Die Sportanlage ist nur für den Trainingsbetrieb zugänglich, ansonsten sind die Zugänge verschlossen zu halten
- Training findet nur kontaktfrei unter Einhaltung des zulässigen Mindestabstands statt
- Es wird in kleinen Gruppen (max. 5 Personen) trainiert
- Die Trainingsgruppen sind fest und es werden Anwesenheitslisten geführt
- Das Vereinsheim mit Umkleide, Duschen, Gemeinschaftsräume bleibt geschlossen
- Die Spieler kommen Umgezogen auf das Sportgelände, Umziehen erfolgt im eigenen KFZ (Ausnahme Fußballschuhe)
- Getränke sind gekennzeichnet selbst mitzubringen
- Es sind keine Zuschauer auf dem Sportgelände erlaubt
- Trainingsmaterial wird auf Hütchen, Bälle und Tore reduziert
- Hütchen werden nur vom Trainer berührt und werden nach dem Training desinfiziert
- Jeder Spieler bekommt einen eigenen Ball
- Bälle werden nur mit dem Fuß berührt und sind nach dem Training zu desinfizieren
- Zulässig nur 1 Trainingsgruppe pro Spielhälfte

Voraussetzung zur Wiederaufnahme

Bevor eine Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes erfolgen kann, müssen folgende Bedingungen erfüllt sein:

- Leitfaden muss allen Trainern/Betreuern sowie Spielern und Eltern bekannt sein
- Unterweisung aller Trainer/Betreuer
- Unterweisung der Spieler, bzw. der Eltern durch die zuständigen Trainer
- Das Training findet auf freiwillige Basis statt

Ablauf Trainingsbetrieb

An- und Abreise

- Die Spieler dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn erscheinen
- Die An- und Abreise erfolgt einzeln, es sind keine Fahrgemeinschaften zu bilden
- Die Spieler erscheinen umgezogen auf dem Sportgelände
- Der Zugang zum Sportgelände ist an Tür Platz C
- Der Ausgang vom Sportgelände ist an Tür Platz B

Trainingsbeginn

1. Vor dem Training muss jeder Spieler Hände und Ball desinfizieren
2. Die Bälle werden entweder zu Hause oder vom Trainer unter Verwendung von Einmalhandschuhen aufgepumpt

3. Es finden keine Begrüßungen durch Handschlag, etc. statt
4. Begrüßung in der Gruppe unter Einhaltung des Mindestabstandes
5. Abfragen der Gesundheitscheckliste
6. Notieren der anwesenden Spieler in einer Anwesenheitsliste (Name, Datum, Trainingsgruppe)

Trainingsdurchführung

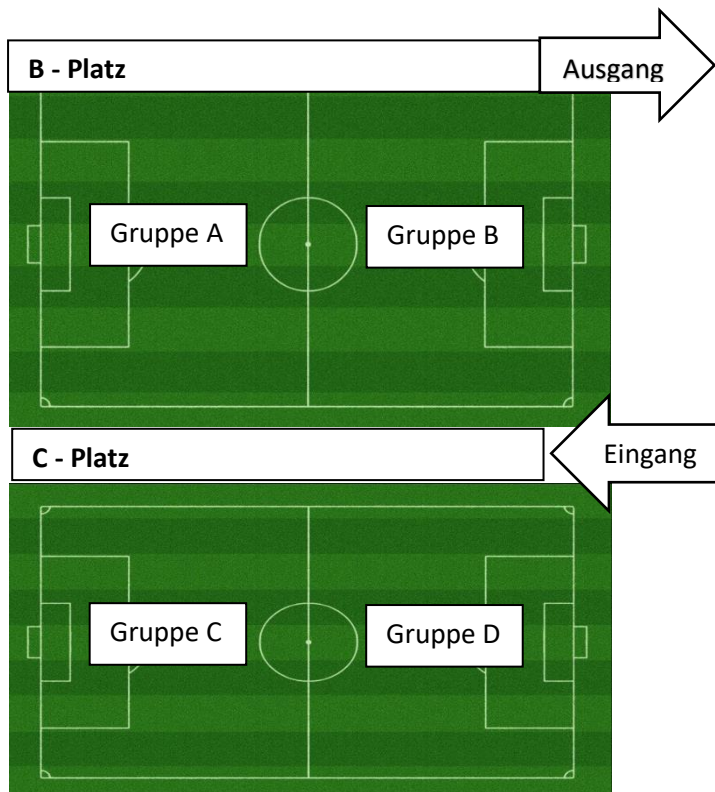
- Kontaktfreie Übungsformen (Torschuss, Passübungen, Athletiktraining,)
- Der Mindestabstand von 2 Meter muss jederzeit eingehalten werden
- Keine Einwürfe, Kopfbälle
- Der Ball wird ausschließlich mit dem Fuß gespielt
- Kein Spucken, Naseputzen, etc. auf dem Platz

Trainingsende

1. Die Spieler desinfizieren ihren Ball und Hände
2. Die Spieler verlassen direkt das Trainingsgelände
3. Das Trainingsmaterial wird vom Trainer aufgeräumt und desinfiziert

Organisation und Bedingungen

- Die Platzbelegung wird für alle Mannschaften zentral geregelt
- Eine Trainingsgruppe pro Spielhälfte zulässig
- Die Einteilung der Gruppen erfolgt durch die zuständigen Trainer, dabei ist darauf zu achten, dass diese fest ist und es zu keinem ständigen Wechsel kommt
- Ab U15 ein Trainer/Betreuer für max. 2 Trainingsgruppen
- Bis U13 ein Trainer/Betreuer für max. 1 Trainingsgruppe
- Getrennte Ein- und Ausgänge zum Sportgelände
- Die maximale Trainingsdauer pro Gruppe beträgt 60 Minuten
- Die Aufteilung ist so zu organisieren, dass es zu keinem Kontakt zwischen den Trainingsgruppen kommt
- Um Infektionsketten nachvollziehen zu können ist das Führen einer Anwesenheitsliste verpflichtend
- Nur Kinder, deren Eltern die Kenntnisnahme des Hygienekonzepts bestätigen und dieses akzeptieren, dürfen am Trainingsbetrieb teilnehmen
- Nur Kinder, deren Eltern einwilligen, dass die Trainingsteilnahme dokumentiert wird, dürfen am Trainingsbetrieb teilnehmen. Diese Dokumentation dient ausschließlich der Nachverfolgung von Infektionsketten bei Corona Fällen



Zustimmung

Die Zustimmung der Regeln und Vereinbarungen sind Voraussetzung für die Teilnahme am Trainingsbetrieb. Diese erfolgt digital unter folgendem Link:

<http://www.fsv-zellingen.de/corona/>

oder folgenden QR-Code scannen um direkt zum Zustimmungsfomular zu gelangen:



Schlusswort

Auch wenn die aktuellen Regeln noch deutliche Einschränkungen gegenüber dem normalen Trainingsalltag sind, so sind wir dennoch froh wieder einen weiteren Schritt in die Normalität machen zu können. Bitte haltet euch an die Vorkehrungen und unterstützt die Trainer und Betreuer dabei.

Mit sportlichen Grüßen

Andreas Sokoll

Jugendleitung FSV Zellingen